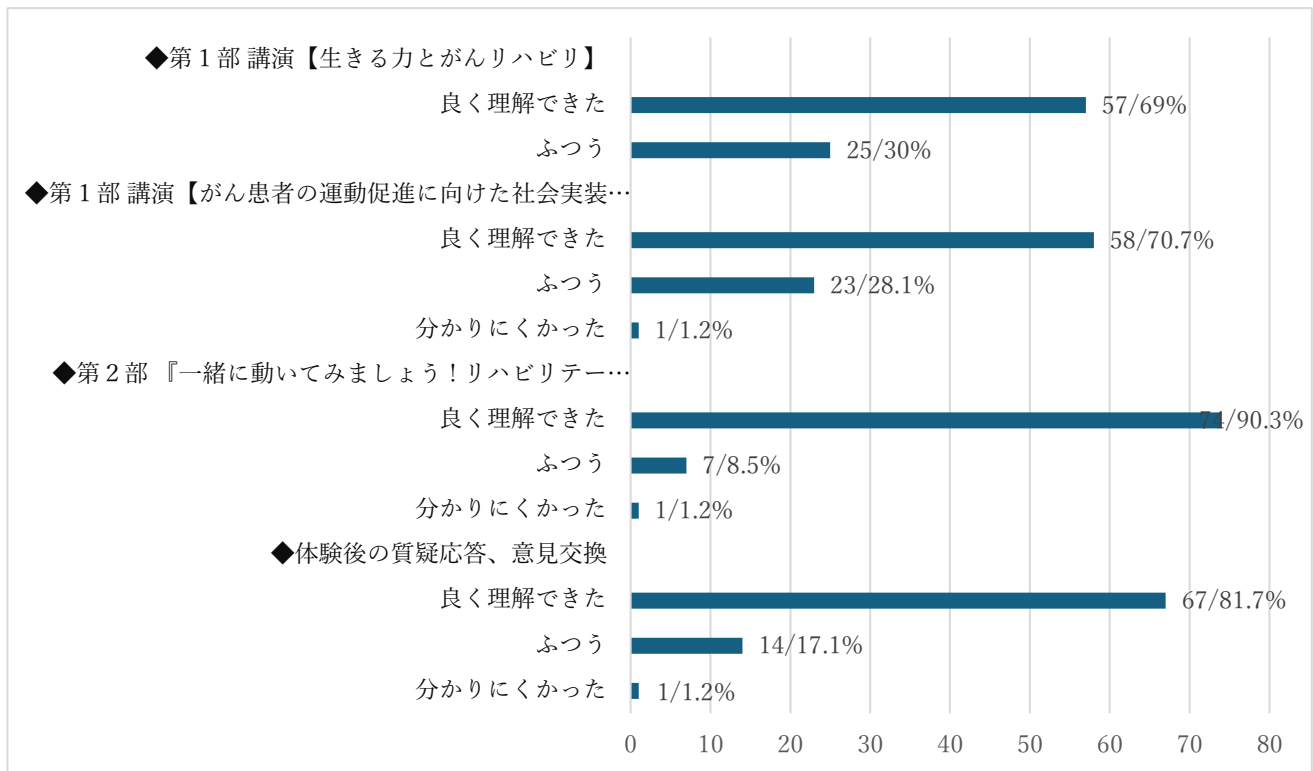


2024年8月4日(日)第2回リハビリテーション公開講座 「あなたを支えるがんリハビリ～一緒に動いてみましょう!～」参加者アンケート集計結果

参加者/202名

回答者/82名

回答率/41%



以下の自由記述回答では、同様のご意見を(他●●名)とまとめています。

第2部 『一緒に動いてみましょう!リハビリテーション患者体験』のご感想をお聞かせください。

◆内容について

まさにリアルな患者へのリハビリテーション指導を見せてもらい、勉強になった。(他5名)

従事者(看護師・療法士・ヘルパー・在宅介護士)としてどのようにサポートしたらいいか考えさせられました。(他5名)

様々ながん種、状態の方に配慮した内容で参考になり、良かった。(他4名)

実体験を聞く機会が少ないので参考になりました。(他4名)

指導のもと、実際に画面越しで参加者が一緒に体を動かして良かったです(他3名)

体験して下さった患者さんに感謝します。内容をより身近に感じられました。(他3名)

リハビリの重要性を再認識しました。(他2名)

楽しく、面白く見ながらも勉強になった。(他2名)

自分の欲しい情報でした。(他2名)

画面を見るのが中心となった。参加者がオンラインで一緒に体を動かす時間がもっと欲しかった。(他2名)

簡単な運動からでも取り組めることが分かり、良かった。(他1名)

リハビリは病院では一度も教えてもらったことがなく、勧められたこともなかったのでとても参考になりました。

運動に関して、「配布パンフレット」の内容紹介等、一般的なものを学びたかった。

お尻を挙げる動作などインナーマッスルが鍛えられるようでよかったです。

何も無い所で立ち上がるテーマは家族の私でも難しく、自分ごととして考える事ができた。

実際に患者さんが運動される様子を見て、健康な人との運動支援の違いがわかった。

体力低下に不安を覚える中、家事動作などもリハビリになるのは希望と思う。

退院後に行う運動のスライド紹介が良かった。

掃除も意識してリハビリだと思えば続けられそうな気がします。

"楽しく心と・体を動かすことが基本のようにお教えいただいたと思います。

大阪健活アスマイルの活動も含めて自身で実践しています。"

◆体験された患者さんに

体験の方が回復されることを願う (他2名)

患者さんの努力を見て前向きになろうと思った。(他1名)

それぞれの痛みや不安、これで正しいのか、など疑問をもちつつもリハビリをがんばっていらっしゃる方がありますね。(他1名)

みんな同じ悩みを持っているんだと、励みになった。(他1名)

大病を患いながら、リハビリに取り組まれている方達の精神力に感銘を受けた。

体験患者さんの努力のお陰で、落ち込んでばかりでは駄目と反省。毎日を大切にしよう。

実際の体験談を聴きイメージしやすかったです。

◆指導について

指導が抜群。具体的で分かりやすく丁寧だった。(他6名)

一緒に動いてみて、自分にもできた!喜びがあった。(他2名)

実際に患者さんが話しリハビリ体験する様子を拝見しながらの説明はよく理解ができました。(他1名)

寝たままでもできる簡単な運動が参考になった。高齢の親にも紹介できそう。(他1名)

早速ためします (他1名)

ちょっとしたポイントを押さえることで体を動かす負担が減るのはありがたい。(他1名)

患者さんの生の声、想いを聞いたうえでの理学療法士のアドバイスが聴け、良かった。

◆その他

独居だとなかなか。毎日の記録をつけるのが良いと思った。(他1名)

亡き母や義父ががん患者でした。入院中にこのようなご指導を受けられていたら、予後は違ったかもしれないと感じました。

実際ひとりでどこまでできるか…頑張ります。

家族のフォローが大事ですね

国際がんセンターのリハビリテーション室を使えてzeitakuna時間だった。

術後、先生にすぐ歩かされて辛かったが、その意味が分かった。

甘やかさないで、と家族に説明出来る。

がんの種類によりリハビリの方法が違うのではなく、体の状態が方法を決めると理解して良いでしょうか。

自分の身体状況(骨盤転移の痛みを麻薬で抑えている)に、紹介された運動が適切なのか判断できずに困っている。

体験後の質疑応答や、講師を交えた参加者の意見交換のご感想をお聞かせください。

◆内容について

内容が大変よく、参考になりました(他6名)

リハビリを義務と思わず楽しみたいという人が多かった。皆さん前向きでこちらも頑張ろうと思いました。(他4名)

患者あるあるの困りごとを取り上げ、丁寧適格に答えていただいてよかったです。(他4名)

色々な立場の方の貴重なご意見を聴けて良かったです。(他4名)

患者さんの声を聞きながらの先生の回答はリアルでわかりやすかったです。(他3名)

有意義で分かりやすかったです。(他3名)

リハビリの大切さがわかった。(他2名)

より具体的なお話を伺い理解が深まりました。(他2名)

運動支援の必要性を感じた(他2名)

患者だけでなく、患者会、医療者、行政、メディア、議会の方々が参加や発言をされたことから、がんリハビリ制度の普及に明るいものを感じました。(他2名)

自分が経験した内容もあった。先生の答えに納得しました。(他1名)

いろいろな場所でいろいろな方が活動していると知ることができた。(他1名)

難治性の乳がんであっても希望を持ち生活を楽しむ方達の存在を知れて良かった。

ギターの方はたんと話しておられました。大変努力をして麻痺を克服されたことに敬意を表します。趣味を活かすのは大事という説得力があった。

患者様のお考えがよく分かり在宅介護士として勉強になりました。

行政の人が出てきてくれるんですね。大阪府の姿勢を応援したい

保険業です。顧客にはがんに関わる方も多く、そういう方々への情報提供や継続フォローの大切さを痛感していたところ、勉強になりました。

幅広い視野をもった意見交換の内容だったので、新たな発見もあり、充実した時間でした。

「楽しみながらできる」前向きになれるまでの道筋はかなりのものではないかと考えました。

◆事前アンケートの回答内容について

自由記述の回答を見て、みなさんの悩みに親近感を感じ「自分だけじゃない」と思える内容で、本人家族ともども勇気が持てる前向きになれる内容でした。(他2名)

アンケートの項目がもう少し多くあっても良かったのではと思いました。(他1名)

祖母を乳がんがんで亡くしたばかりで、アンケートにある患者さんの思いに共感しました。祖母も明るく前向きでいてくれ、穏やかな最期を迎えました。

アンケートの内容を本人に伝えて奮起してもらいます

アンケートまとめが分かりやすく素晴らしかった

とても内容が濃く、自由回答も多く、有意義だと思いました。参考にさせていただきます。

◆進行について

長時間体力が持つか心配だったがあっという間に終わった。もっと時間が欲しかった。(他4名)

事前アンケートのデータに基づく質疑応答の展開はとても良かったと思います。(他3名)

よく練られた進行だった。(他2名)

一人じゃない、みんな同じ気持ちという一体感を生んでいた。(他2名)

内容もさることながら、MCの方の流れるような回しが素晴らしかった(他1名)

ギター演奏や時代劇脚本の紹介など、なんで?と置いていたら、リハビリの話に繋がっていた。構成の妙に感服しました。

医療者と患者(会)のチームワークが良かった。どの病院もこんな雰囲気であれば。

セミナーで質問への解答は大事ですので、そこが充実しているこのセミナーは良いと思います。

◆その他・全般について

この講座は楽しめ、心が軽くなった。(他3名)

先生や記者さんの講演で、がんのリハビリについて知らなかったことが沢山あったことが分かった。患者は何故知らされていないのか?(他3名)

全般が色々勉強になりました。ありがとうございます。(他2名)

リハビリ情報をもっと患者に届けば。(他2名)

四肢の痺れは、難しいから無理かな...(他2名)

Youtubeの動画アーカイブをぜひ。患者さんやご家族に知らせてあげたい。(他2名)

入院、通院していてもがんリハの情報ばかり少ない。告知活動に期待します。(他1名)

参加者が多くて心強く思った。

無理せず動くことと、ちょっと頑張ってきたメニューを行うことの境目が難しいと感じている。

リハビリは、その人の状況や筋力によっても違うので一般的な話だけでは伝わりづらいのが難点だと思います。少しずつすすむ筋力低下に気付くのも難しいし…。

それだけでなくしんどい患者に楽しんで、とは酷な気もしますが、リハビリを楽しむために、自分から楽しみを見つけていくことも必要だなと思いました。

リハビリや運動を楽しんで行えるためには、周囲の協力も必要だと思う。

リハビリは末期の方にも実施する方が良いと思っていますが、自分のことになると億劫になります。情報を提供していただければ、頑張れそうな気がします。

リハビリの費用面で公的支援があれば一番ありがたいですが、がん保険でリハビリも保険対象になればいいと思いました。

質疑応答だけのセミナーも希望します。

がんサバイバーであり、がん専門運動指導士として、個人で運営するフィットネススタジオで運動指導をしています。医療現場と病院外でのポストがんリハビリのつながりが当たり前になる社会を望みます。zoom参加者がオンライン上で運動を実施できたかななどの情報をリアルタイム収集すると、参加者との双方向性が増すのでは。

◆改善を望む点

音声聞き取りにくいところがあり、改善余地があると思います。(他4名)

せっかくの講演や生ギター演奏なのに、音が悪いのは演者に失礼では。

音声アクシデントがありました。スタッフさんお疲れ様でした

3時間もの講座だったので、もう少し一緒に動く時間を設けたほうが受講者は満足感が得られたのでは。

今後、NPO 法人がんと共に生きる会の公開講座や勉強会で取上げてほしい内容、その他ご希望やお気づきの点があれば、ご記入ください。

◆がんリハ講座 継続開催の希望

次の講座で、今回の出演患者や参加者がどのようにリハビリに取り組んでどんな成果があったか、聞かせて欲しい (他 2 名)

運動を詳しく教えてほしいです。(他 1 名)

地域でのリハビリの施設や金額、実態と今後の展望。(他 1 名)

運動や食生活を含めた日常の過ごし方を。

"このリハビリに関する勉強会は引き続き、お願いいたします。

貴重な機会をありがとうございました。"

前立腺がんのリハビリ。

情報をこれからも提供してもらえれば、リハビリに頑張れそうな気がする。

質疑応答だけのセミナーも希望。

いろいろな運動の動画配信に期待。

がんのリハビリについて知らなかった情報ばかりで驚いた。患者はなぜ知らされないのか。この問題を掘り下げて欲しい。

社労士としてがん患者さんの就労支援に携わっています。復帰後の職場で動きに留意することは？デスクワークは腰に負担がかかります。物を持つ運ぶ際のコツ等。

◆その他のテーマ

仕事をしながらの闘病について、事例と課題、解決策などを伺いたい (他 3 名)

がんの最新治療について。(他 2 名)

"落ち込まない心の保ち方など精神面のアドバイスがあればと思っています。

本日はありがとうございました。"

"「がん哲学外来」の取り組みを紹介して欲しい。患者やご家族のメンタルケアに有益だと思います。

<https://gantetsugaku.org/application/gantetsugaku.org>"

健診や治療法の確立が進む乳がんや子宮がんに比べ、卵巣がんは「見つかりにくい」と医師はいう。それでいいのか。臨床試験中の薬屋や現在の動向を知りたい。

痛み (ペイン) に関すること。

アピアランスケアについて取り上げてほしい。

がんの予防について。

難治性がんの治療や患者支援について。

介護に関わる人はもっと患者様に沿う心掛けをしないといけないと思いました。そのような勉強会を。

医療者とコミュニケーションをとるための模擬カウンセリングとか？

高齢や独居のがん患者に対する医療やサービスについて

◆開催方法など

患者や家族が、居城地域や体調、仕事などに関係なく参加できるオンライン、オンデマンドでの開催を今後も望みます。

参加者のアンケートデータに基づいた内容は信頼性があり良いと思います。他のテーマでもこの方法を見てみたいです。

患者同士が直接話し合える場を提供してほしい。

次回は対面で開催してください。

イベント会場のマイクの音声が良くなかったので、次回は、別の機器を使うことを検討していただければ嬉しいです。

がんと共に生きる会の講座には毎回参加しています。これからも、患者に沿ったテーマを続けて行って欲しいです。ありがとうございました。

今日この場ではひとりではないと思った。この一体感をこれからも味合わせてもらえる企画を望む。

たくさんのご回答をありがとうございました。

音響の不調など運営の不便をお詫び申し上げるとともに、温かいご意見の数々に感謝申し上げます。

頂いた貴重なご回答は、今後の公開講座運営改善の参考にさせていただきます。

NPO 法人がんと共に生きる会