

どなたでも
ご参加いただけます！

第2回 リハビリテーション公開講座

あなたを支える **がんリハビリ**

～一緒に動いてみましょう！～

自宅のリハビリは
孤独で単調

仲間と同じ場所でなら
励まし合えるのに…



気持ちが落ち込み
リハビリする気になれない

知っていますか？がんリハビリの役割

- 診断直後から、がんの症状や治療がもたらすさまざまな影響に対する回復力を高める。
- 日常の動作や運動の能力を保ち、向上させる。
- 緩和ケアの一環として、心や体の“しんどさ”を改善する。

第2回講座ではこんな声にお応えして、身体だけでなく
精神面も合わせてフォローするがんリハビリを考えます！

開催日 2024 **8月4日(日)**

時間 **13:00～16:00**

開催方法 **Zoom オンライン**

定員 **100名 (要申し込み)**

第1部 13:00～14:10

▶開催に寄せて

大阪国際がんセンター総長

松浦 成昭 氏



▶講演『生きる力とがんリハビリ』

産経新聞大阪本社 地方部編集委員

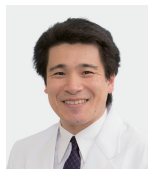
北村 理 氏



▶講演『がん患者の運動促進に向けた社会実装の試み —民間企業ルネサンスとの連携—』

大阪国際がんセンターリハビリテーション科
部長

田宮 大也 氏



時には音楽に合わせてたり、趣味を活かしたり。日常生活を大切に、目標に向かって楽しみながら、体力と気持ちがアップするリハビリテーションのヒントをご紹介します。

第2部 14:20～16:00

▶一緒に動いてみましょう！リハビリテーション患者体験

大阪国際がんセンターリハビリテーション科
理学療法士

木下 翔太 氏



▶体験後の質疑応答や講師を交えた参加者の意見交換

※進行の都合上、多少時間が前後することがあります



実演あり

▶▶▶ お申し込み方法は裏面へ ▶▶▶

申し込み方法

● 右記QRコードより申し込みフォームへ入力してください

がんとともホームページからもアクセスできます

がんと共に生きる会

Q 検索



▲お申し込みはコチラ

※ QRコードを読み取れない場合はメールにて件名に『8/4 申し込み』、本文にお名前・ふりがな・お電話番号・(講師にお聞きになりたいこと)をご入力の上、以下のアドレスまでお送りください

✉ moushikomi@cancer-jp.com

▼▼▼ FAXご希望の方はこの用紙に必要事項をご記入の上、▼▼▼
下記の FAX 番号までお送りください

FAX
はこちら

06-6354-3473

■ *は必須事項です

■ ご記入のメールアドレスに当日の URL をご連絡します

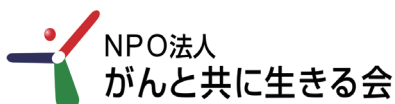
■ お寄せいただいた個人情報は他の目的で使用しません

*お名前		*メールアドレス ※一字でも異なるとご連絡できないため正確にご記入ください	
*フリガナ			
*フリガナ			
*フリガナ			
*代表者※ お電話番号		FAX 番号	

※メールが届かない時に連絡させていただきます

差支えがなければ以下のアンケートにお答えください

お立場	患者 (がん) ・ ご家族 ・ 医療者 ・ その他 ()		
年齢 性別	() 歳台 男 ・ 女	ご所属	
当日お聞きになりたいことがあればお書きください			



主催 / NPO 法人がんと共に生きる会

共催 / 地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター、NPO 法人大阪がんえナビ制作委員会

後援 / 大阪府 (申請中)、公益財団法人大阪成人病予防協会、日本がんチーム医療研究会 協力 / ルネサンス運動支援センター

申し込み方法や Zoom の操作方法など
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

お問い合わせ 080-5316-8872 (事務局)